



**U16 Hinführung zur Spezialisierung => LM/SDM/DM**

**U14 Grundlagenausbildung**  
=> Disziplinentraining/ Diverse Wettkämpfe innerhalb der Saison, Einzel + Mannschaft >> LM

**U12 Grundlagenausbildung**  
=> Erste Heranführung an Disziplinen / Mehrkampfausbildung/ diverse Wettkämpfe (>3) >> KM

**U10 Kinderleichtathletik**  
=> Grundlagenausbildung: Laufen / Springen / Werfen >> max. 3 Wettkämpfe pro Jahr

**U8 Kinderleichtathletik**  
=> Grundlagenausbildung: Laufen / Springen / Werfen >> 1 Wettkampf >> Kinderolympiade