



# "DER ATSV" KURIER

*des Altsaarbrücker Turn- und Sportverein e.V.*

- 14 Sportabteilungen
- Sport für alle Altersgruppen
- allgemeine Grundlagenausbildung ab Kleinkindalter
- diverse Kursangebote ● Schwimmschule

TÜV Saarland  
kfz-team



TÜVRheinland®

Genau. Richtig.

## DER ROTE TÜV

Unsere Kfz-Prüfstellen in Ihrer Umgebung:

- **66111 Saarbrücken** ☎ **0681 9 36 14-0**  
Dudweilerstraße 96
- **66333 Völklingen** ☎ **06898 29 45 88**  
Am Globus Reifencenter
- **66424 Homburg** ☎ **06841 21 93**  
Saarbrücker Straße 124
- **66440 Blieskastel** ☎ **06842 9 22 80**  
Bliesgaustraße 46
- **66606 St. Wendel** ☎ **06851 8 00 00 76**  
Tholeyer Straße 17

Nähere Infos und Öffnungszeiten:  
[www.der-rote-tuev.de](http://www.der-rote-tuev.de)

## In eigener Sache

### ***Liebe Mitglieder und Freunde des ATSV Saarbrücken,***

das Jahr 2016 ist schon voll im Gange und wir können stolz die ersten sportlichen Erfolge vermelden. Einen besonderen Glückwunsch möchte ich an das Tanzpaar Artemi Fursov und Anastasia Huber senden, das als einziges saarländisches Tanzpaar in den Deutschen Jugendkader Standard berufen wurde. Neben unserem „Vorzeigepaar“ konnte die Tanzsportabteilung das Potenzial ihrer Athleten bei den diesjährigen Landesmeisterschaften Latein, die am 30.01.2016 in der ATSV Halle ausgetragen wurden, unter Beweis stellen. Im Tanzsport zählt der ATSV zu den erfolgreichsten Vereinen im ganzen Saarland.

Ihre Spitzenstellung im Bereich der Leichtathletik konnten die ATSV Athleten zum zweiten Mal hintereinander untermauern, der ATSV ist hier der drittstärkste „Kraft“ im Saarland – und der erfolgreichste Verein im Regionalverband Saarbrücken. Weitere Erfolge sind aus den Abteilungen Tischtennis, Basketball, Handball, Fußball zu berichten. Weitere Einzelheiten entnehmen sie bitte aus den nachfolgenden Abteilungsberichten.

Der ATSV ist für die Zukunft sicher und gut aufgestellt. Die wirtschaftliche Situation des Vereins hat sich durch die konsequente Vorstandsarbeit in den letzten Jahren stetig verbessert, somit können auch in Zukunft wichtige und notwendige Maßnahmen finanziert und durchgeführt werden.

Im Bereich „Gebäudemanagement“ sind ebenfalls Fortschritte zu vermelden. Im Fe-



bruar wurde die unumgängliche statische Sanierung eines Hallenbereiches abgeschlossen. Diese notwendige Maßnahme wurde in der letzten Mitgliederversammlung vorgestellt, die Bauausführung hatte sich aufgrund der Zusage beantragter Zuschüsse verzögert.

Gleiches ist für die Sanierung und Modernisierung der Sportanlage zu berichten. In den langjährigen Verhandlungen mit der Stadt Saarbrücken ist es dem Vorstand gelungen, eine Zusage der Stadt zu erhalten, das Projekt in die Tat umzusetzen. Nachdem im August letzten Jahres ein Beschluss im Sportausschuss der Stadt Saarbrücken herbeigeführt wurde, wurde im November – ein Projektantrag der Stadt Saarbrücken beim Bund gesellt. In diesem Antrag ist auch die Sanierung der ATSV-Halle integriert. Aktuell sind wir alle in Erwartung der entsprechenden Bescheide. Bei einem positiven Bescheid werden die Sportanlagen und Halle bis Ende 2018 modernisiert und neu gestaltet.

Zum Schluss habe ich noch eine Bitte an

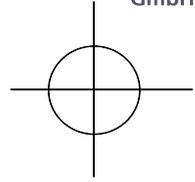
alle Mitglieder: die ATSV-Halle ist unser Eigentum und „Faustpfand“. Seid achtsam im Umgang und der Pflege der Sportgeräte! Achtet bitte auch auf Sauberkeit und Ordnung – wir alle wollen uns in unserem „Wohnzimmer“ wohl fühlen.

Ich wünsche euch allen die erhofften sportlichen Erfolge für das Jahr 2016 und bedanke mich bei allen Ehrenamtlern, Sponsoren und Gönnern für ihren Einsatz für den ATSV.

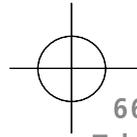
Dr. Stephan Schaeidt  
1. Vorsitzender

SCHLOSSEREI EDELSTAHL STAHL ALUMINIUM

**PAUL**  
**H METALL-BAU**  
GmbH



E-mail: [info@paulmetallbau.de](mailto:info@paulmetallbau.de)  
[www.paulmetallbau.de](http://www.paulmetallbau.de)



Waldstraße 20  
66113 Saarbrücken  
Telefon 06 81/7 17 41  
Telefax 06 81/7 31 32



**Komplettbrille ab 29 Euro!**



OPTIK <sup>GmbH</sup> AM SCHLOSS



*Ei döö kaaf isch mei Brill!*

Stengelstr. 18 66117 Saarbrücken 0681-52534

Seit 30 Jahren Ihre Adresse für faire Preise  
in Alt-Saarbrücken

## In eigener Sache

Hallo zusammen,

um sich abteilungsübergreifend zu treffen, aber auch Sponsoren und Freunde des Vereins kennen zu lernen, lädt der Hauptvorstand zusammen mit unserem Wirt Michael Kotsaritis zum

# Frühlingsfest des ATSV Saarbrücken

ein.

**Termin ist Freitag der 22.04.2016  
Veranstaltungsbeginn 19:00 Uhr.**

Die Veranstaltung findet im ATSV Restaurant Akropolis und im Foyer statt. Bei gutem Wetter wird der Biergarten ebenfalls genutzt.

Alle Mitglieder und Freunde des ATSV sind recht herzlich eingeladen.

Liebe Abteilungsleiter:

Bitte kräftig die Werbetrommel für diese Veranstaltung in euren Abteilungen rühren!!

Unser Wirt wird ein günstiges Essen (9,- E ) zubereiten.

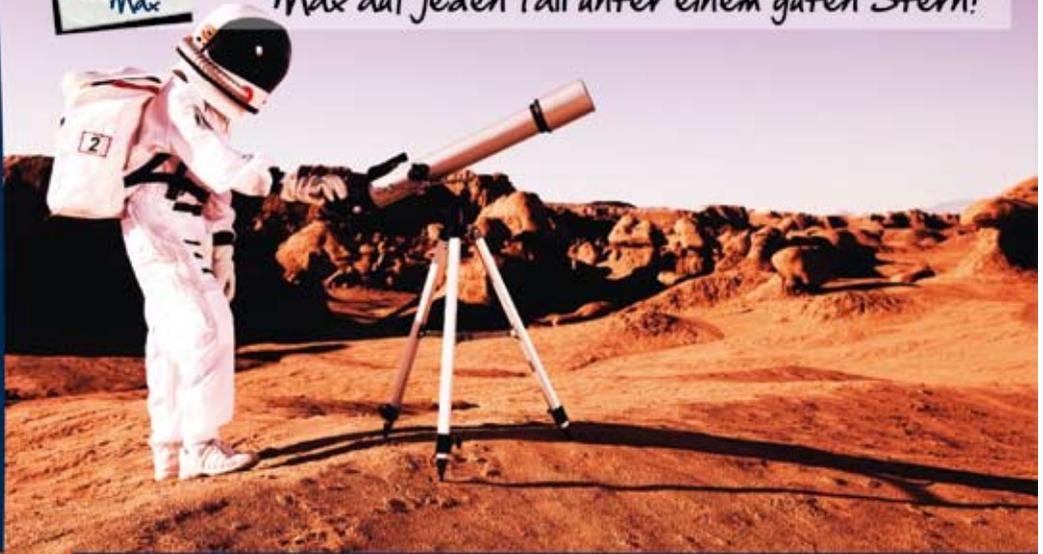
Nichtalkoholische Getränke und Bier werden zu einem Preis von 1,50 E angeboten.

Durch den Abend begleiten wird uns die Band The 60 Revival mit heißen Rhythmen aus den 60er, 70er, 80er... Dazu darf auch getanzt werden.

Mit sportlichen Grüßen  
Michael Schwindling



„Später mal Wissenschaftler werden...“  
Mit seiner PremiumBU Start Schüler steht  
Max auf jeden Fall unter einem guten Stern!



## Continentale PremiumBU Start Schüler

Die Berufsunfähigkeits-Vorsorge ab 10 Jahre

*Jetzt Infomaterial anfordern*

Geschäftsstelle

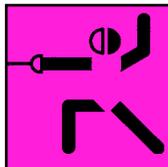
Michalke & Brust Versicherungsservice GbR

Am Steinbruch 2, 66128 Saarbrücken

Telefon 0681 – 58 46210



# Die Fechtabteilung berichtet



Abteilungsleiter:  
Miguel Arnela  
Internet:  
[www.atsv-fechten.de](http://www.atsv-fechten.de)

Die Veränderungen in der saarländischen Schullandschaft zur mehr gebundenen Ganztageschulen hat uns die Möglichkeit eröffnet, am Theodor-Heuss-Gymnasium in Sulzbach, für die Kinder der Nachmittagsbetreuung ein Fecht-Projekt zu organisieren. Unsere Trainer gestalten dort seit kurzem für die Schüler, der Klassenstufen 5-7, einmal wöchentlich eine Doppelstunde Sport-Unterricht mit Fechttraining. In knapp fünf Monaten erlernen die Schüler dort athletische Grundelemente des Fechtens, erste Angriffs- und Verteidigungstechniken sowie den sicheren Umgang mit Gegner und Waffe. Erste Schüler haben bereits Ihr Interesse bekundet, das Training im Verein weiter fortsetzen zu wollen.

Überhaupt kann sich die Fechtabteilung aktuell über mangelnden Nachwuchs nicht beklagen. Nach einer intensiven Werbekampagne konnten wir im Dezember und Januar mit zwei Anfängergruppen in den Altersklasse 7 – 10 Jahre und 11 - 14 Jahre in jeweils eigenen Trainingseinheiten starten. Ziel für die Gruppen und der Ausbildung wird es sein, die „Florettis“ altersgerecht ans Fechten heran zu führen, bis hin zur voraussichtlich Ende 2016 statt findenden Anfängerprüfung. Auch wenn die Ausbildung diesbezüglich bereits begonnen hat

ist die Aufnahme weiterer Kinder zum jetzigen Zeitpunkt noch möglich.

Für viele der Jüngsten und auch deren Eltern war nach einem ersten Anfängerkurs, bzw. einem Schnuppertraining, nicht zuletzt die exzellente, kindgerechte Individualbetreuung durch unsere Trainerin Susanne Kruse ausschlaggebend, sich in der Fechtabteilung des ATSV anzumelden. Doch auch die älteren Anfänger haben einen „eigenen“ besonders erfahrenen Trainer, der sich beim Training ausschließlich um sie kümmert: unsere gute Abteilungs-Seele Horst Rammel, der in diesem Jahr sein 70. jähriges ATSV-Vereinszugehörigkeits-Jubiläum mit uns feiert.

Aufgrund der Verbesserung unseres Trainingsangebotes im Florettfechten haben zwischenzeitlich auch einige andere Florettfechter, teils aus persönlichen, teils aus sportlichen Gründen, den Weg zu uns gefunden. Dazu haben auch einige junge Erwachsene Anfänger und einige ehemalige Fechter ihren Weg zu unserem schönen weißen Sport (zurück) gefunden, von denen manche schon vor über 30 Jahren bei unserem unvergessenen Walter Bast die Fechtkunst erlernt haben, so dass auch das Aktiventraining gut belebt ist.

Auch über sportliche Erfolge können wir erneut berichten. Unsere Schüler Lucia Arnela, Noah Heitz und Max Straub sind im Südwesten im Moment in Ihren Altersklassen schwierig bis gar nicht zu besiegen. Bei den jüngst statt gefundenen regionalen Turnieren konnte Noah den 1. Platz in Friesenheim und den 2. Platz in Neun-



Mit Leidenschaft und  
Energie für den Sport.  
Und für die Region.



kirchen erreichen, Lucia den 2. Platz in Friesenheim und Max konnte in seiner Altersklasse in Neunkirchen gewinnen. So verwundert es nicht, dass die drei Musketiere auch im Mekka des Fecht sports in Tauberbischofsheim mit sehr guten Einzelplatzierungen unter den TOP 6 beiden zuletzt ausgetragenen Turnieren, dem VS-Möbel Cup und dem Tauber-Tal-Cup, bestehen konnten.

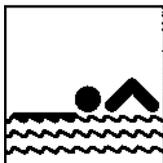
Diese sportlichen Erfolge verdanken unserer Jüngsten nicht zuletzt auch dem unermüdlichen Engagement des tollen Trainer teams um Pawel Jacak und Britta Karn. Dazu konnten die Kinder Dank unbürokratischer Unterstützung durch den ATSV auch in den Schulferien ihre Turniervorbereitungphase weiter fortsetzen, dafür auch ein ganz großes Lob an den Vorstand. Ein gemeinsamer Ausflug zum Welt-Cup-

Finale des „Löwen von Bonn“ mit Autogrammen der amtierenden Weltmeister und Olympiasieger auf ihren T-Shirts und Fechthandschuhen, sowie Gruppen-Selfies mit der Welt-Elite des Florettfechtens, war für unseren sportlichen Nachwuchs dann das Belohnungs-Highlight einer bislang schon sehr erfolgreichen Saison.

Aufgrund der Organisation unseres Trainers Pawel Jacak, der neben seiner Tätigkeit beim ATSV auch hauptamtlicher Trainer am Bundesleistungszentrum des deutschen Fechterbundes in Bonn ist, durften unsere jungen Fechter bei den Gefechten der ganz Großen in der allerersten Reihe sitzen und den Profis bei der Arbeit zusehen. Mit Fechtergruß – Pressewart Leon Straub



# Die Schwimmabteilung berichtet:



Abteilungsleiter:

Wolfgang Hofmann

Bei den diesjährigen Deutschen Mannschafts-Meisterschaften der Schwimmer wurde das Team der SSG Saar Max-Ritter auch von drei Topathleten der ATSV Schwimmabteilung unterstützt.

Bei den am 6./7. Februar im Sportbad Essen ausgetragenen Meisterschaften kämpfte die SSG Saar gegen 11 weitere Konkurrenten um die Krone im schwimmerischen Team-Wettbewerb.

Mit hervorragenden Leistungen brachten sich Antonia Masssone, Lucien Haßdenteufel und Jonathan Berneburg in die Punktwertung ein.

So landete die SSG Saar am Ende bei den Männern auf einem starken vierten Platz, die Damen erreichten mit Platz zwei sogar die Vizemeisterschaft.

Einen herzlichen Glückwunsch an unsere Teilnehmer!

## Ein meisterliches Rekordjahr für ATSV-Masters

Mit verjüngter und zielführender Arbeitsaufteilung im Abteilungsvorstand sowie Innovation und Stetigkeit im Training ist auch 2015 für die Altersklassen-Schwimmerinnen und Schwimmer des ATSV zum absoluten Erfolgswort geworden!

So ist es gelungen, nach Sophia Schmeer und Anne Freidinger, mit Tobias Spross und Maximilian Klee auch zwei männliche Top-

schwimmer aus der „Nachwuchsklasse“ AK 20, erfolgreich in die Mannschaft zu integrieren.

Nachdem in den vergangenen Jahren auf nationaler und internationaler Ebene vorwiegend durch mannschaftliche Erfolge glänzt wurde, machten die ATSV-Stars 2015 mit zahlreichen Meistertiteln und gar einem Rekord bundesweit auf sich aufmerksam.

Dr. Rolf Arnold setzte bereits zu einem sehr frühen Zeitpunkt der Saison eine neue Benchmark für die Altersklasse 55.

Auf den 26. Internationalen Masters des 1. Schwimmsportvereins Ingelheim schwamm er im Januar über 100m Lagen in 1:08,81 einen neuen Deutschen Masters-Rekord.

Bei den 47. Deutschen Meisterschaften der Masters „Kurze Strecke“ in Regensburg Anfang Juni bestätigte er seine Leistungsfähigkeit über 200m Lagen in 2:34,84 mit einer deutschen Vizemeisterschaft. Anschließend wurde er über 100m Schmetterling trotz beruflicher Belastung für sein konsequentes Training gar mit dem Titel in 1:08,76 belohnt.

Mit Sven Wocke hat die ATSV-Schwimmabteilung in der AK 30 einen weiteren absoluten Leistungsträger gewonnen.

Von den 31. Internationalen Deutschen Meisterschaften „Lange Strecke“ der Masters ist Sven mit zwei Meistertiteln und einer Silbermedaille zurückgekehrt.

Bei der topbesetzten Veranstaltung in Köln gewann er im April 2015 gleich zum Auftakt den Titel über 1500m Freistil in der hervorragenden Zeit von 17:57,25. Mit großem Selbstvertrauen schwamm er anschließend in 4:54,80 zu Gold über 400m Lagen und zu Silber über 200m Rücken. Bei den Meisterschaften in Regensburg Anfang Juni

konnte Sven Wocke seine Erfolgsbilanz sogar noch verbessern: Vier deutsche Titel und eine Vizemeisterschaft belegen dies eindrucksvoll.

Er gewann die 200m Lagen überlegen in 2:18,62, die 100m Rücken in 1:03,66 sowie die 100m Schmetterling und 200m Freistil in 1:01,80 und 2:04,79. Über 100m Freistil wurde er in 56,67 knapp geschlagen.

Teamkollege Torsten Kassebeer holte sich in seinem Sog in der hart umkämpften AK 45+ Bronze über 50m Freistil in 26,97 ab.

Auch unser Trierer Neuzugang Volker Schuh (AK 30) hatte einen guten Einstand für den ATSV. Er war wie viele weitere Athletinnen und Athleten des ATSV im DMS-Masters-Team beteiligt, dass sich die Mannschaft der SSG Saar nach einigen Jahren wieder für den Endkampf qualifizieren konnte.

Seine ganze Klasse zeigte er dann bei den Deutschen Kurzbahn-Meisterschaften in Freiburg zum Ende des Jahres. Gleich zum Auftakt holte er über 50 m Rücken in der AK 30 die Deutsche Vizemeisterschaft in 28:02 und belegte über 50m Schmetterling in 26,9 den dritten Platz. Mit den neuen „Jungstars“ Tobias Spross und Maximilian Klee gewann er Bronze über 4x 50m Lagen in der AK 80.

Erfolgsgarant Rolf Arnold schloss den Wettkampfreigen in Freiburg mit dem Gewinn der Deutschen Meisterschaft über 100m Schmetterling in 1:07,85 und Silber über 100m Lagen in 1:09,54 ab.

Neben diesen herausragenden individuellen Erfolgen bleiben die ATSV-Masters aber weiterhin echte Teamplayer. Den Löwenanteil an den Erfolgen in den Staffeln bei den Deutschen Meisterschaften der Masters in Regensburg sicherten sich die erfahrenen ATSV-Athletinnen und Athleten deshalb auch in diesem Jahr. An dieser Stelle kann nur ein Auszug veröffentlicht werden.

So schafften Dieter Hack und Rolf Arnold mit Petra Weber und der Kristina Beinhauer

(08), den Titel über 4x 100m Freistil gemischt (AK 200+) in 4:25,02.

Auch siegten die jungen ATSV-Masters Sophia Schmeer und Anne Freidinger zusammen mit Melissa Kohlmannslehner und der Püttlinger Schmetterling-Sprinterin Miriam Fritzen mit weitem Vorsprung über 4x 50m Lagen in der AK 80 in 2:15,98.

Frank Weber, Rolf Arnold und „Didi“ Klee dominierten zusammen mit dem Völklinger Frank Krein die 4x 50m Lagen in der AK 200 in 2:05,83.

Das „lupenreines“ ATSV-Quartett mit Torsten Kassebeer, Rolf Arnold, Dietmar Klee und Frank Weber siegte überlegen über 4x 50m Freistil in der AK 200 in 1:48,25.

Deutsche Meistertitel in Einzeln, Deutsche Rekorde und Medaillen in Staffeln sowie hervorragende Platzierungen in den Einzeln unter den Top 10 auf Bundesebene belegen die seit Jahren höchst erfolgreiche Arbeit des ATSV gerade auch im Mastersbereich.

## Was ist SwimStars?

Seit etwa zwei Jahren bietet die Schwimm-Abteilung „SwimStars“ Kurse an. Einige ATSV-Mitglieder haben sich mit Sicherheit schon gefragt, was darunter zu verstehen ist.

Das „SwimStars“-Programm wurde vom Deutschen Schwimm Verband (DSV) vor dem Hintergrund entwickelt, dass viele Kinder auch nach bestandener Prüfung des „Seepferdchens“ nicht sicher schwimmen können.

Das Programm „SwimStars“ versucht dieser Entwicklung entgegen zu wirken, indem auch der Sportpädagogik Rechnung getragen wird. So beginnen die Kurse, die alle aufeinander aufbauen, mit der Wassergewöhnung, die den Kindern zunächst spielerisch die Angst vor dem Wasser nehmen soll. Während dieser Kurse lernen die Kinder, wie man sich im Wasser bewegt, wie man den Kopf ins Wasser eintaucht ohne Wasser zu schlucken, oder wie man im Wasser gleitet oder tauchen kann.

Im Anschluss an die Wassergewöhnung lernen die Kinder das Kraul- und das Rückenschwimmen als erste Schwimmarten. Insbesondere das Rückenschwimmen ist einfach zu erlernen, was die Motivation der jungen Sportler steigern wird, da sie schnell die ersten Erfolge spüren werden. Auf das Brustschwimmen wird in dieser Phase des Schwimmenlernens noch verzichtet, da diese Schwimmart hinsichtlich der Koordination von Armen, Beinen und Atmung sehr viel anspruchsvoller ist als das Rücken- und Kraulschwimmen.

Insgesamt ist das Lernprogramm „SwimStars“ didaktisch in 6 aufeinander folgende Kursstufen mit klaren Zielvorgaben, mit Schulungshinweisen und einheitlichem Vorgehensweisen aufgebaut. Damit wird eine Standardisierung der Kurse erzielt, weil alle Trainer und Schwimmlehrer sich am gleichen Programm orientieren. Dies erleichtert die Fortsetzung des Lernens bei eventuellem Trainer- oder Vereinswechsel.

Die Kinder erhalten nach jedem erfolgreich absolvierten Kurs eine Urkunde und ein Abzeichen, was den Kids verdeutlicht, dass sie auf dem Weg richtig schwimmen zu lernen, wieder ein ganzes Stück weitergekommen sind. Diese regelmäßige Belohnung wird die Motivation der Kinder weiter fördern ihre schwimmerischen Fähigkeiten zu verbessern.

Unsere Trainer werden regelmäßig in den vom DSV angebotenen SwimStars-Fortbildungen geschult, sodass eine gute Ausbildung unserer Übungsleiter gewährleistet ist.

Hoffentlich haben wir sie jetzt neugierig gemacht, ihr Kind oder Enkelkind in einem unserer SwimStars-Kurse anzumelden. In diesem Fall finden Sie die Kontaktdaten auf unserer Homepage:

[www.atsv-schwimmen.de](http://www.atsv-schwimmen.de) .

Wenn Sie weitere Informationen benötigen, werden Sie auch fündig unter: [www.swimstars.de](http://www.swimstars.de).





# Die Leichtathletikabteilung berichtet:



Abteilungsleiter  
Michael Schwindling

## **ATSV Leichtathletik bester Saarbrücker Verein in der Bestenliste**

In der aktuellen Rangliste des Saarländischen Leichtathletik-Bundes (SLB) belegen die ATSV Athleten mit 1464 Punkten landesweit den dritten Platz von 48 Vereinen. Damit hat der ATSV seine Position gegenüber 2014 gefestigt und sein Ergebnis um mehr als 100 Punkte gesteigert. In Saarbrücken ist und bleibt der ATSV damit die Nummer Eins.

Die Leichtathleten des ATSV Saarbrücken sind zum zweiten Mal hintereinander stärkster Verein im Regionalverband Saarbrücken. Wir bedanken uns bei allen Athleten und deren Trainer für die tollen Leistungen.

Die Rangliste wird anhand der zehn besten Leistungen in verschiedenen Disziplinen in Altersklassen zwischen zwölf Jahren und Aktiven ermittelt. Mehr als 40 Athleten sind in dieser Bestenliste vertreten. Der ATSV ist dabei neben dem LC Rehlingen, dem LAZ Saarbrücken und der LG Saar 70 einer der wenigen Vereine im Saarland, dem es gelang, in allen 14 Alterskategorien zu punkten.

Auch bei Einzel- und Teammeisterschaften waren die ATSV Leichtathleten erfolgreich. Überregional waren ATSV Sportler 2015 mit guten Platzierungen bei süddeutschen und deutschen Meisterschaften erfolgreich vertreten.

## **Hallenwettkämpfe im Januar am Olympiastützpunkt**

Nach dem die Trainer einen gemeinsamen Beschluss gefasst hatten, dass es dieses Jahr keine spezielle Vorbereitung auf die Hallensaison geben wird, die Wettkämpfe „aus dem Training heraus“ gelaufen werden und den Athleten freigestellt wurde ob sie daran teilnehmen wollen, konnten die Sportler die in der Halle Wettkämpfe bestreiten wollten unbeschwert an den Start gehen.

Umso erfreulicher war festzustellen, dass ausnahmslos gute Ergebnisse unserer Athleten erbracht wurden.

## **SLB-Hallenwettkämpfe Saarbrücken, am 10.01.2016**

Bei diesem Wettkampf waren acht Athleten am Start und es wurden acht persönliche Bestleistungen erbracht. So konnte unter anderem Aline Salzmann die 1500m der Frauen in 4:54,96 min. für sich entscheiden. Katharina Welker erlief sich über die gleiche Strecke in 5:03,34 min. in der Altersklasse WU18 den 3. Platz. Ebenso dritte Plätze über 1500m gab es für David Dellwing in der MU18 in 4:27,48 min und für Jannis Wolff in der MU20 in 4:35,43 min. Bei den Männern kam Daniel Nagel über 60m auf den 5. Platz und kratzte mit 7,05 sec an der „magischen“ 7 sec. Marke.

## **SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20 Saarbrücken, am 17.01.2016**

Bei den Frauen konnte Carolin Schmitt über 800m in 2:44,51 min. den 3. Platz erzielen. Bei der WU20 holte sich Katharina Welker in der für sie nächst höheren Altersklasse über 800m in neuer persönlicher Bestzeit

von 2:21,40 min. die Vizemeisterschaft. David Dellwing startete ebenfalls eine Altersklasse höher und wurde bei der MU20 über 800m in neuer persönlicher Bestzeit Vierter. Bastian Lorson wurde in der MU20 mit guten 12,75m im Kugelstoßen (6Kg) Dritter. Bei den Männern knackte Daniel Nagel zum ersten Mal die 7 Sekunden-Barriere und erzielte mit feinen 6,98 sec über 60m den fünften Platz.

**Teilnahme von  
ATSV-Athleten bei der  
Deutschen Hallenmeisterschaft  
für Menschen mit Behinderung**

Am 13.02.2016 war es soweit. Vier Athleten des ATSV Saarbrücken nahmen nach langer Zeit wieder an einer Deutschen Meisterschaft in der Halle teil. Die Meisterschaft fand erstmals an der Hermann Neuberger Sportschule des Saarlandes statt.

Um 15.45 Uhr fanden die Zeitläufe über 200 m der Männer statt. Marius Adler, Do-

minik Geith und Daniel Sträßer liefen im ersten von zwei Zeitläufen, welchen Daniel klar in 31,53 sec für sich entscheiden konnte. Marius wurde Zweiter in 35,01 sec und Dominik mit 35,84 sec Dritter. Im Endergebnis belegte Daniel damit den dritten Platz, Marius den fünften Platz und Dominik den siebten Platz.

Eine Stunde später standen die drei im ersten Zeitlauf über 400 m wieder auf der Bahn. Daniel siegte in einer Zeit von 1:17,17 min., Dominik wurde Zweiter in 1:22,64 min und Marius mit 1:27,69 min Dritter.

Daniel wurde insgesamt damit Dritter, Dominik Vierter und Marius Fünfter.

Um 15.40 stand der Trainer „Joschi“, Franz-Josef Leidinger bei den Senioren M 55 im Kugelstoßring. Er steigerte sich von Stoß zu Stoß und wurde schließlich mit einer Weite von 8,34 m Silbermedaillengewinner und Deutscher Vizemeister.

Zu guter Letzt wurden um 18 Uhr auch die 800 m noch von Daniel, Dominik und Marius gelaufen.

Daniel erreichte mit 3:09,69 min Platz vier, Dominik mit 3:29,21 min Platz sechs und

**ZWEIMALIG IN SAARBRÜCKEN:**



**Die gute Konditorei in  
Alt-Saarbrücken**

HEUDUCKSTRASSE 67  
66117 SAARBRÜCKEN  
TELEFON (06 81) 5 18 28  
FAX (06 81) 5 89 87 82



**Genüsslich entspannen  
im Herzen der City**

BAHNHOFSTRASSE 54  
THALIA BÜCHER, 1. ETAGE  
66111 SAARBRÜCKEN  
TEL. (06 81) 3 90 77 45

Marius mit 3:29,61 min Platz sieben.

Im Gesamtergebnis können wir stolz sein, mit einem deutschen Vizemeister, einem dritten Platz, zwei vierten Plätzen, zwei fünften Plätzen, einem sechsten Platz und zwei siebten Plätzen, nach Hause gekommen zu sein.

## ***SLB-Cross-Meisterschaften 2016 in Lebach, am 21.02.2016***

Bei den saarländischen Cross-Meisterschaften waren 31 Athleten und Athletinnen des ATSV am Start und erzielten durchweg gute bis sehr gute Ergebnisse. Mit zwei Titel im Einzel, drei Titel in der Mannschaft, sieben Vizetitel im Einzel und zwei Vizetitel in der Mannschaft, war der ATSV einer der erfolgreichsten Vereine.

Die Ergebnisse:

Saarländische Meister:

W13 (2400m):

NEUSCHWANDER, Tosca in 10:53min.

WU18 (3050m):

WELKER, Katharina in 13:12 min.

Saarländische Mannschaftsmeister:

WU18 (3050 m):

WELKER, Katharina 13:12 (1.) -

KARST, Anna 15:17 (4.) -

WIELAND, Jeanne 15:48 (6.)

44:17min.

MU 16 (3050 m):

RAAB, Nils 12:37 (3.) -

MC PHERSON, Aaron 12:43 (4.) -

DELWING, Jacob 13:24 (9.) 38:44min.

MU 18 (3680 m):

DELWING, David 14:44 (4.) -

GÜTSCHOW, Adrian 15:42 (6.) -

SCHÄFFER, Philipp 17:02 (12.) 47:28min.

Saarländische Vizemeister:

Speed-Cross U18 (800 m):

BELLMANN, Adrian 2:25min.,

M12 (2400m): KOPELSKY, Nicolas  
10:02min.,

M15 (3050m): RAAB, Nils 12:37min.,

M14 (3050m): MC PHERSON, Aaron  
12:43min.,

Frauen (3680m): SALZMANN, Aline  
16:10min.,

MU20 (3680m): KÖHLER, Alexander  
14:43min.,

Männer M30 (3680m): LACK, Marco  
14:12min.

Saarländische Vize-Mannschaftsmeister

WU14 (2400 m): NEUSCHWANDER,

Tosca 10:53 (6.) - AST, Amelie 11:16 (11.)

- MENGELE, Neele 11:44 (14.) 33:53min.

MU 16 (3050 m): PALZER, Finn 13:24

(10.) - GISCH, Felix 13:59 (11.) - PASTURA,

Gianluca 14:36 (13.) 41:59min.

## ***17. IVV Wanderung 2016 - Wir benötigen Ihre Mithilfe -***

Am 30. April und am 01. Mai 2016 jährt sich unsere IVV Wanderung zum siebzehn-

### ***Impressum:***

**Herausgeber und Verleger:** Altsaarbrücker Turn- und Sport-Verein e.V.,  
66117 Saarbrücken, Lulustein 5-9, Geschäftsstelle, Telefon (06 81) 5 22 53  
Internet: [www.atstv-saarbruecken.de](http://www.atstv-saarbruecken.de); E-Mail: [atsv.saarbruecken@gmx.de](mailto:atsv.saarbruecken@gmx.de);

**Verantwortlich für den Inhalt und Redaktion:**

Jörg Messinger - Der Verkaufspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Satz, Layout und Druck:**

**ALTES MEDIA** Inh. Sascha Altes, Waldstr. 38, 66113 Saarbrücken,  
Telefon 0177 7861305, E-mail: [hjaltes@aol.com](mailto:hjaltes@aol.com)

# Energie SaarLorLux

ten Mal. Wir erwarten an beiden Tagen insgesamt über 1000 Wanderer, die eine bestens präparierte Strecke erwarten und gut versorgt sein wollen. Um die Veranstaltung in gewohnt guter Manier durchführen zu können, werden Helfer sowie ca. 80 Kuchen gebraucht. Aus dem Erlös der IVV-Wanderung wird ein Großteil unserer Verpflichtungen für den Trainings- und Wettkampfbetrieb der Leichtathletikabteilung bestritten. Aus der Vereins-Hauptkasse kann nicht der ganze

Sportbetrieb der Abteilung finanziert werden. Deshalb hier die Bitte und der Aufruf an die Abteilungsmitglieder: Helft mit dass die Veranstaltung ein Erfolg wird!

Informationen zur Veranstaltung sowie Anmeldung unter 0681/390170 bzw. [bmck-schwindling@online.de](mailto:bmck-schwindling@online.de) oder in den Trainingsstunden.

## **THYSSEN-INOUTIC KUNSTSTOFF- FENSTER**

Verkaufsbüro:

**Ludwig Fritsch**

Luisenthaler Straße 107

66115 Saarbrücken

Telefon 0681 / 7 74 99

Telefax 0681 / 79 18 48

# ATSV Schwimmschule

Die Schwimmschule des ATSV ist neu aufgestellt und bietet folgende Kurse an:

## Baby-Schwimmen

ab 6. Monat mit Mutter/Vater/Großeltern

Die gemeinsame Bewegung im Wasser bietet Babies und (Groß-)Eltern Entspannung und Wassergewöhnung, sie fördert auch die motorische Entwicklung der Babies.

**Ort: Dellengarten-Schule, Bad der Reha-Bereiche Sonnenberg**

**Zeiten: Beginn voraussichtlich März / April 2016**

## Wassergewöhnung für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Die Kinder erfahren spielerisch das Element Wasser, sie machen sich mit Bewegung im Wasser vertraut und sie erlernen Bewegungsmuster des Schwimmens.

**Ort: Schwimmbad der Dellengarten - Schule**

**Zeiten: Dienstags 16 bis 18 Uhr**

**10 Trainingseinheiten in kleiner Gruppe 70,00 Euro**

## SWIM STAR Kurse für Kinder ab 5/6 Jahren

Das „swim star“ Programm ist das vom DSV geförderte Schwimmlernprogramm. Es beginnt mit Wassergewöhnung und führt über mehrere Kurse zum Erlernen aller 4 Schwimm-Stile. Weitere Einzelheiten unter [www.swimstars.de](http://www.swimstars.de)

**Orte: Schwimmbäder Dellengarten, Folsterhöhe und Sonnenberg**

**Zeiten: Dienstag, Mittwoch und Samstag - Vormittag**

**10 Trainingsstunden Wassergewöhnung in kleiner Gruppe 70,00 Euro**

**10 Trainingsstunden Schwimm-Technik in kleiner Gruppe 60,00 Euro**

## Seepferdchen-Kurse:

Ziele dieses Kurses:

- Ängste abbauen, Spaß am Element Wasser vermitteln
- Sicherheit im Wasser fördern (tauchen, springen, gleiten)
- Erlernen der Grobformen des Brustschwimmens und Schwimmen in Rückenlage

**Ort: Dellengarten Schule**

**Zeit: donnerstags nachmittags**

**10 Trainingseinheiten in kleiner Gruppe (max. 6 Kindern) 85,00 Euro**

**Neuer Kursbeginn erst ab Februar 2016**

## Schwimmkurse für Erwachsene

Auch Erwachsene können noch Schwimmen lernen. Unsere Kurse vermitteln alle 4 Stile (Kraul, Rücken, Brust und Delphin) für Anfänger und unsichere Schwimmer.

**Ort: Schwimmbad der Reha-Bereiche Sonnenberg**

**Zeit: samstags morgens**

**10 Trainingsstunden in kleiner Gruppe**

**90,00 Euro**

## Individual - Training

Auf Wunsch können wir Ihnen qualifizierte Trainer und Schwimmlehrer vermitteln zum individuellen Training allein oder in Klein-Gruppen.

**Orte, Zeiten und Honorar werden individuell vereinbart.**

## Technik für Freizeitschwimmer

Viele Freizeitschwimmer suchen nach einer Verbesserung ihrer Schwimmtechnik oder wünschen, einen weiteren Schwimmstil zu erlernen.

**Ort: Calypso-Bad**

**Zeit: mittwochs 19:00 bis 20:30 Uhr**

**10 Trainingseinheiten in kleiner Gruppe**

**90,00 Euro**

## Stil-Training für Fitness- und Leistungssportler

Leistungsorientierte Sportler, die eine Stilverbesserung suchen, erhalten ein spezifisches Training in Klein-Gruppen

**Ort: Bad Folster Höhe**

**Zeit: mittwochs 16:00 bis 17:00 Uhr**

**10 Trainingseinheiten von 60 Minuten in kleiner Gruppe**

**75,00 Euro**

## Aqua – Fitness- Training

Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage.

Weitere **Reha-Sport-Gruppen** sind im Aufbau.

**Weitere Informationen erhalten Sie**

**Geschäftsstelle des ATSV,**

**Tel: 0681/52253 E-Mail: fsj@atsv-sb.de**

# ATSV Saarbrücken - Trainingsplan

Abteilung	Montag		Dienstag		Uhrzeit
	Uhrzeit	Ort	Uhrzeit	Ort	
Basketball .	16:00-22:00 20:00-22:00	Mol AT	18:00-22:00 16:00-18:00	Mol Del-u	20:00-22:00 16:00-22:00
Fechten	17:00-21:00	Bell	17:30-20:00	Bell	
Fußball Akt.	19:00-21:00	Lulu			19:00-21:00
Fußball Ju.	16:00-19:00	Lulu	16:00-19:00	Lulu	16:00-19:00
Handball He.			18:30-20:00	RA	20:00-22:00
Handball Da.					18:30-20:00
Handball Jugend	18:00-20:00	WWG mB	17:00-18:30  17:30-19:30	WWG wD+wC  Gers wB1+2	17:00-18:00 17:00-18:00 15:00-17:00 17:00-18:00 20:00-21:00 20:00-21:00
Leichtathl. Sen.			16:30-17:30 19:00-20:00	Bell Gym	
Leichtathl. Ju./Aktive	18:00-20:00	Del-u	16:00-20:00	AT1/3	18:00-20:00
Leichtathl. Minis			15:00-16:00	AT	
Prellball	19:00-20:00	AT1/3			
Schwimm. Akt./Jug.	s.hompage				
Tischt. Akt.			19:30-22:00	AT2/3	
Tischt. Ju.			17:00-19:30	AT2/3	
Turnen Frauen	19:15-20:15	Gym			
Mutter u. Kind	15:00-18:00	AT			
Mä. Leistungsggr	17:00-19:00	AT1/3			
Mädchen-Fitn.	17:00-18:00	AT2/3			
Aerobic	19:00-20:15	Gym II			
Gesundheitssp.	16:00-17:00	Gym	9:30-10:30	Gym I	
Karate					17:00-21:00
Tanzsport (Jugend)	16:00-19:00	Gym II			18:00-20:00
Tanzsport (Erw.)	20:15-21:45	Gym I			
Volleyball- Da					20:00-22:00
Kung-Fu			19:00-22:00	Knap	
Cheersport	18:00-20:00	HW	17:30-19:00 20:00-22:00	Gym I AT1/3	

Schulturnhalle (oben) - **Del-u** Dito (unten), **Folster** = Bad Folster - **Müg** (Müg) Turnhalle WWGymnasium Rastpfehl - **Knap** = Rollsportraum Knappenroth Sportplatz Lulustein, **HW** = Schulturnhalle "Hohe Wacht" - **Cal** = Bad Calyps

# Winter 2015/16 (01.10.2015 – 31.03.2016)

Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Zeit	Ort	Uhrzeit	Ort	Uhrzeit	Ort
17:00-18:00	Mol	17:00-22:00	Mol	18:00-22:00	Mol
18:00-19:00	Del-u	20:00-22:00	ATSV	17:00-21:00	Bell
19:00-20:00	Lulu			19:00-21:00	Lulu
20:00-21:00	Lulu	16:00-19:00	Lulu	16:00-19:00	Lulu
21:00-22:00	AT	20:00-22:00 20:00-21:30	RA M1+M2 WWG M3/4 +AH		
22:00-23:00	AT			20:00-21:30	WWG
00:00-01:00	AT mD	15:30-17:00	AT gF/Minis	16:00-17:30	RA wD
01:00-02:00	JOD mA			16:00-18:00	WWG mD
02:00-03:00	RA E	17:00-18:30	WWG wC	17:00-18:30	RA wB2
03:00-04:00	RA mC			18:00-20:00	WWG mC
04:00-05:00	RA mB	18:30-20:00	RA wB1	18:30-20:00	RA mB
05:00-06:00	WWG wB2			20:00-21:30	RA mA
				20:00-22:00	AT1/3
06:00-07:00	OSP	18:00- 20:00	OSP	16:00-20:00	AT
				15:00-16:00	AT
				20:00-22:00	AT 2/3
				16:00-18:00	AT 2/3
		18:00-20:00	Gym		
		18:30-20:00	Gym II	16:00-17:00	Rot
07:00-08:00	Gym I	20:00-22:00	Gym I	17:00-20:00	Gym I
08:00-09:00	Dell-o	17:00-20:00	Bell		
		20:15-21:45	Gym II	19:00-22:00	Dell-o
09:00-10:00	Dell-o				
		19:00-22:00	Knap		
				20:00-22:00	Jod

(Göggelsberg- Halle) – **Bell** = Bellevue –Schulturnhalle – **WWG** =

- **RA** = Rastbach-Halle - **Jod** = Jo Deckarm-Halle - **Lulu** =

Jo, **GAR** = Turnhalle Gymnasium am Rotenbühl, - **OSP** = Sportschule

## ***Die Fußballabteilung berichtet:***



Abteilungsleiter:

Holger Stödtke

Die Hallensaison neigt sich langsam dem Ende zu und bevor wieder an der frischen Luft gegen den Ball getreten wird, kann man ein durchweg positives Fazit ziehen.

Seit Oktober trainieren alle Altersklassen von der G- Jugend (U7) bis zur D- Jugend (U13) in der Moltke- bzw. Dellengartenhalle. Dabei durften die Trainer teilweise über 20 Kinder während den Trainingszeiten begrüßen, was auf der einen Seite mehr als erfreulich, auf der anderen Seite aber auch streckenweise eine Mammutaufgabe auf solch kleinem Raum für die Trainer und Betreuer war.

Die rege Trainingsbeteiligung spiegelte sich erfreulicher Weise im Spielbetrieb wider. Hier ging die Abteilung mit bis zu acht gemeldeten Mannschaften an den Start, die an ungefähr 50 Turnieren, neben diversen vereinsinternen Freundschaftsturnieren, ihr Können unter Beweis stellen durften. Dabei erzielten die G- Jugend U7 und F- Jugend U9 gute bis sehr gute Ergebnisse und brachten den ein oder anderen Pokal mit nach Hau-

se. Die E- Jugend U11 und D- Jugend U13 nutzten die Zeit in der Halle, um sich den körperlichen Herausforderungen in den neuen Jahrgängen zu stellen und diese mittlerweile auch zu meistern. Wir dürfen gespannt sein, ob sich das auch draußen auf dem großen Feld fortpflanzt. Natürlich darf dazu die passende Ausrüstung nicht fehlen. F- und E- Jugend durften sich neue Trikots vom Ausrüster und Partner Sport Fleck überstreifen und darüber hinaus ist man bestrebt, auf und neben dem Platz in einheitlichem Dress in Erscheinung zu treten.

In Kürze geht der allwöchentliche Trainings- und Spielbetrieb an der frischen Luft wieder los. Zusätzlich sind noch weitere Turnierteilnahmen und weitere Events, z.B. eine Fahrt nach Metz, in Planung. An dieser Stelle ist erkennbar, dass die Zusammenarbeit zwischen Trainer, Betreuer, Eltern und Verein stetig besser wird, was auch an den vielen glücklichen Gesichtern an den Spielwochenenden erkennbar ist.

Um weiterhin einen anständigen Trainings- und Spielbetrieb garantieren zu können werden in Zukunft (insbesondere für die kommende Saison ab August) noch viele weitere helfende Hände gebraucht. Wenn sie sich vorstellen könnten für die Kids als Trainer, Assistententrainer oder Betreuer tätig zu sein, zögern sie bitte nicht uns anzusprechen!

**Energie**  **SaarLorLux**



*U7-1 - oben und U7-2 - unten*





*U 9 - oben und U1 1 - unten*



# Wohnen in guter Gesellschaft

Beim größten Wohnungsanbieter im Saarland finden Sie:

- Wohnungen in einem familienfreundlichen und gepflegten Wohnumfeld
- Wohnungen in hochwertiger Ausstattung ebenso wie gemütliche Kleinwohnungen und möblierte Appartements
- Seniorenwohnungen mit bedarfsgerechten Serviceangeboten
- Hausmeisterservice in allen Wohngebieten
- Reparaturservice durch eigene Handwerker
- Wohnbegleitende Dienst- und Serviceleistungen

Weitere Dienstleistungen rund um's Wohnen bieten wir gerne an.

## Wohnung gesucht – Zuhause gefunden



St. Johanner Straße 110 • 66115 Saarbrücken • Tel. 06 81/30 16 - 0  
Fax 06 81/30 16 - 100 • immo.home@ig-sb.de

[www.mehr-als-gewohnt.de](http://www.mehr-als-gewohnt.de)

# Elektro Jaeckel

## Installation & Schaltanlagenbau

- Planung, Baubetreuung
- Renovierungen, Neuinstallationen
- Verteilungsbau, Telefonanlagen
- Elektromaterial, Leuchten aller Art
- Sat-Anlagen, Elektroarbeiten aller Art



☎ : 06804 / 91117

📄 : 06804 / 91118

🚗 : 0171 / 4833185

Sains-Richaumont-Str. 17

66399 Mandelbachtal (Bli.-Bo.)

[www.elektro-stefanjaeckel.de](http://www.elektro-stefanjaeckel.de)

# Die Handballabteilung berichtet:



Abteilungsleiterin

Jutta Schätzel  
Dellengartenstraße 64  
66117 Saarbrücken  
Tel. 0681/581974

eMail: Jschaetzel@t-online.de  
Internet: [www.handball-atsv.de](http://www.handball-atsv.de)

Mitte Februar fand die Gesamtabteilungs-sitzung der Handballer statt. Die Beteiligung war sehr gering. Es ist schade, dass so wenig Interesse an der Abteilungsarbeit besteht. Die Abteilungsleitung wurde einstimmig entlastet - und da keine Nachwahlen anstanden, wurde vor allem die finanzielle Situation der Abteilung erörtert. Da das Budget nicht ausreicht, ist die Abteilung auf andere Einnahmequellen angewiesen.

**Die Abteilungsleitung bei einer etwas anderen Abteilungssitzung: Jutta Schätzel, Dirk Viehmann, Andreas Guldner, Torsten Eckel, Marlen Schmidt und Rita Huwer;**

Für die Handballer steht die Ausrichtung des Pokalfinales vor der Tür. An Ostermontag wird in der Joachim-Deckarm-Halle sowohl bei den Herren als auch bei den Frauen der saarländische Pokalsieger ermittelt. Jeweils 4 Mannschaften ermitteln in zwei Halbfinals die Finalpaarung. Zusammen mit dem TV Altenkessel werden wir mit knapp 100 Helfern vor Ort sein und hoffen, dass viele Zuschauer sich das High-Light des Saarhandballs nicht entgehen lassen.

Für die neue Saison wird auch schon geplant. Bis April sind die Mannschaftsmeldungen abzugeben. Die weibl. A-Jugend will in der nächsten Saison in der RPS-Oberliga an den Start gehen. Insgesamt werden wir 14 Mannschaften in der HSG und der JSG melden.

## **Aus den Mannschaften:**

**Männer 1:** Die 1. Mannschaft befindet sich



„Der Schreiner in Ihrer Nähe“

## Schreinerei *Melchior* GmbH

- Bau- und Möbelschreinerei
- Innenausbau
- Reparaturen
- Fenster
- Türen

Ober der Deutschmühl 2  
66117 Saarbrücken

Telefon 0681/ 5 48 11  
Telefax 0681/ 5 84 97 51

in einem Vierkampf um die Tabellenspitze in der Saarlandliga. Mit nur einem Minuspunkt Rückstand auf den Tabellenführer hat die Truppe von Andreas Birk auf dem 4. Tabellenplatz mit 24:8 Punkten noch alle Möglichkeiten nach oben. Sogar der Tabellenführer aus Niederwürzbach wurde in einem begeisternden Heimspiel mit 26:21 geschlagen. Allerdings ist bei noch 2 Nachholspielen insbesondere die Verletzungssituation momentan etwas kritisch zu bewerten, da doch der ein oder andere Verletzte zu ersetzen ist und teilweise sogar an 2 aufeinanderfolgenden Tagen gespielt werden musste. Andreas Birk wird jedenfalls die Mannschaft für 2 weitere Jahre trainieren, so dass bei den vielen jungen Spie-

lern positiv in die Zukunft geblickt werden kann. Leider wurde jedoch das Nachholspiel in Brotdorf aufgrund der misslichen Verletzungssituation klar verloren, so dass der Kontakt zur Tabellenspitze etwas verloren ging, auch wenn bereits einen Tag später gegen Elm/Sprengen erneut gewonnen werden konnte.

**Männer 2:** Auch die 2. Mannschaft steht auf dem 4. Tabellenplatz in der Bezirksliga, allerdings hat sie keine Chancen mehr, in den Meisterschaftskampf einzugreifen, da 2 andere sehr starke Mannschaften die Klasse beherrschen. Durch die zahlreichen Verletzten der 1. Mannschaft und auch einige eigene Verletzte wird es für Trainer Torsten Schätzel zur Zeit schwer, eine gute



## Engel-Apothefe

**Philipp Steinmetz**  
**66119 Saarbrücken**  
**Feldmannstr. 2a**

**Tel. 926770 – Fax 9267720**



**2. Mannschaft: hintere Reihe: Physio Isabell Schommer, Trainer Torsten Schätzel mit Jana, Lukas Klein, Johannes Martini, Jonas Ohlmann, Yannick Kiefer, Jannis Schacht, Lukas Jost, Lars Ihl, Till Hasper, Co-Trainer Michael „Pickel“ Schacht, vordere Reihe: Andre Richter, Christopher Persch, Markus Kreckmann, Torsten Eckel, Joachim Portz, Fiete Brünjes; es fehlen: Andreas Barbian, Philipp Echternach, Kevin Singh**

Mannschaft aufzustellen, die weiter die gute Tabellenposition halten kann. So sind im weiteren Verlauf der Saison noch junge Spieler an das Aktivenniveau heranzuführen und möglichst viele Spiele zu gewinnen.

**Männer 3:** Die 3. Mannschaft belegt zur Zeit einen Mittelfeldplatz mit 13:17 Punkten. Allerdings stehen in den letzten 4 Spielen noch einige schwere Aufgaben gegen Mannschaften aus der oberen Tabellenhälfte an, so dass es schwer wird, noch weitere Spiele zu gewinnen. In dieser Mannschaft wurden bisher über 25 Spieler eingesetzt, und so stand selten eine eingespielte Truppe auf dem Spielfeld, so dass auch Spiele gegen schwache Gegner verloren wurden, wenn allerdings viele Spieler aus höheren Mannschaften nach Verletzungen zur Verfügung standen, konnte die Mannschaft von Dirk Viehmann mit fast allen anderen Teams mithalten. Mit weiteren 2-4 Punkten gilt es hier

zuerst, den Klassenerhalt zu sichern, damit in der neuen Saison mit einigen jungen Spielern weiter in dieser Klasse gespielt werden kann.

**Frauen 1:** Die 1. Frauenmannschaft von Trainer Krzysztof Wroblewski spielte eine gute Hinrunde in der Saarlandliga und teilt sich derzeit mit der HSG Dudweiler/Fischbach den 6. Platz von insgesamt zwölf Mannschaften (16:16 Punkte). Glücklicherweise haben mittlerweile alle Verletzten wieder das Training aufgenommen, so dass die Rückrunde bereits mit einem breiteren Kader eingeläutet werden konnte. Höhepunkt im neuen Jahr war der tolle Heimsieg gegen den momentanen Zweitplatzierten, die FSG DJK Oberthal/TuS Hirstein.

**Frauen 2:** Nach einem schlechten Saisonstart konnte sich die 2. Frauenmannschaft – verstärkt durch einige Jugendspielerinnen, die



**3. Mannschaft:** *hintere Reihe: Betreuer Rudi Kunert, Jutta Schätzel, Torsten Schätzel, Lukas Schwarz, Christian Jungbluth, Andreas Barbian, Frederick Guldner, Christian Wenzel, Jan Crauser, Martin Crauser, René Sauerwein mit Emil;*  
*vordere Reihe: Trainer Dirk Viehmann, Dirk Crauser, Dominick Guldner, Sebastian Ullrich, Niklas Schmiedel, Konrad Wohlfarth;*  
*es fehlen: Günther Kiefer, Thomas Dillschneider, Lukas Manke, Lennert Weber, Michael Fey, Jannis Prinz*

sehr gut Anschluss gefunden haben – über einen Platz in der Tabellenmitte sogar bis zum oberen Drittel hocharbeiten. Das Team von Andreas Dillo belegt aktuell mit 14:10 Punkten den 3. Platz in der Bezirksliga West. Im nächsten Spiel wird es beim Erstplatzierten ASC Quierschied, der bisher nur einen Punkt abgegeben hat, hoffentlich spannend!

**Frauen 3:** Auch die 3. Frauenmannschaft – neu trainiert von Clément Eyermann – kam leider schlecht in die Saison. Insbesondere die fehlende Präzision im Abschluss war anfangs das Hindernis für den Erfolg und der Grund für eine lange Durststrecke ohne Sieg. Nachfolgend klappte das Zusammenspiel aber immer besser, so dass sich das Team peu à peu den derzeitigen 7. Platz in der A Liga West erkämpfte (10:16 Punkte).

### **Jugend:**

Die weibliche und männliche A-Jugend stehen in der Saarlandliga auf vorderen Tabellenplätzen. Doro Dillo-Fries (wA) und Thomas Dillschneider (mA) sind die Trainer der beiden Mannschaften. Viele der Jugendspielerinnen und -spieler können mit einer Doppelspielberechtigung bereits bei den Aktiven Erfahrungen sammeln. Die Mädels und Jungs sind zum Teil schon fester Bestandteil der Mannschaften.

Die weibl. B-Jugend steht in der Saarlandliga im Mittelfeld. Die Mannschaft von Jürgen Martini hatte es auch im energis-Cup bis in die 2. Runde geschafft und ist dort als Dritter ausgeschieden. Die männliche B-Jugend wird von den Aktiven Till Hasper und Maurice Kopp trainiert. Die Mannschaft spielt in der Bezirksklasse gut mit. Bei der D- und E-Jugend wurde die Vorrunde regional

gespielt und seit Jahresbeginn wurden die Staffeln für die Rückrunde leistungsgerecht zusammen gestellt.

Dadurch konnten auch die Mädchen und Jungs der D-Jugend unter Trainer Dean Schacht schon Erfolge feiern. Bei der E-Jugend haben wir für die Rückrunde eine Mannschaft nachmelden können, sodass wir mit zwei Mannschaften - auch erfolgreich - am Spielbetrieb teilnehmen. Derzeit sind über 30 Kids bei Carmen und Michael Lesch sowie Julia Schmitt im Training.

### **Minis:**

Seit November haben wir zwei Mini-Gruppen. Zum einen gibt es die 5- bis 8-jährigen, die donnerstags bei Carmen Lesch unter Mithilfe von Maik Lesch und Dana Egler trainieren,

zum anderen haben wir mittwochs eine Gruppe mit 3- und 4-jährigen ins Leben gerufen. Bastian Lorson, Laura Helfrich und Jana Dawo“ trainieren“ mit den Kleinsten, den „Mini-Minis“. Beide Gruppen sollen spielerisch das Handball-ABC lernen, wobei das Sich-Bewegen im Vordergrund steht. Die Trainingsbeteiligung ist super - und den Kids macht es auch richtig Spaß.

Trainingszeiten, Spieltage, Ergebnisse und sonstige Infos könnt ihr auf unserer Homepage: [www.handball-atsv.de](http://www.handball-atsv.de) sehen. Sollten Sie Fragen haben, setzen Sie sich bitte mit der Abteilungsleiterin Jutta Schätzel, Telefon: 0681/581974 in Verbindung.

### ***Mini-Mini-Training***

***Ganz andächtig lauschen die Mini-Minis den Anweisungen des Trainers***





*Mini 1: Carmen Lesch mit zwei Minimannschaften auf einem Turnier*

*Mini 2: Minis im Training mit Maike und Dana*



## Trainingszeiten Saison 2015/2016 Handballjugend JSG Saarbrücken West

<b>Mannschaft</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhr</b>	<b>Halle</b>	<b>Trainer</b>
<b>weibliche Jugend A</b>	97/98/99	Dienstag	18:00 - 19:30	Sporth. Gersweiler	Doro Dillo-Fries
		Mittwoch	20:00 - 21:30	WWG-Halle	
<b>weibliche Jugend B+C</b>	99 - 02	Dienstag	18:00 - 19:30	Sporth. Gersweiler	Jürgen Martini
		Freitag	20:00 - 21:30	WWG-Halle	
<b>weibliche Jugend D</b>	03/04	Mittwoch	17:00 - 18:30	Jo-Deckarm-Halle	Dean Schacht
		Freitag	16:30 - 18:00	WWG-Halle	
<b>männliche Jugend A</b>	97/98	Dienstag	19:30 - 21:30	Sporth. Gersweiler	(mit M1 + M2) Thomas Dillschneider Jörg Schmiedel, Martin Crauser
		Mittwoch	20:00 - 21:30	Rastbachtrahalle	
		Freitag	18:00 - 19:30	Rastbachtrahalle	
<b>männliche Jugend B+C</b>	99-02	Mittwoch	17:00 - 18:30	Jo-Deckarm-Halle	Maurice Kopp
		Freitag	16:30 - 18:00	Rastbachtrahalle	
<b>männliche Jugend D</b>	03/04	Mittwoch	17:00 - 18:30	Jo-Deckarm Halle	Dean Schacht
		Freitag	16:30 - 18:00	WWG-Halle	
<b>männl./weibl. Jugend E+F</b>	05/06/07	Mittwoch	15:00 - 16:30	Rastbachtrahalle	Carmen Lesch/ Michael Lesch
		Freitag	18:30 - 20:00	WWG-Halle	
<b>Minis ATSV Saarbrücken</b>	2008 - 2010 2011 - 2012	Donnerstag	15:00 - 16:30	ATSV-Halle	Carmen und Maike Lesch Dana Egler Sebastian Lorson, Laura Helfrich und Jana Dawo
		Mittwoch	17:00 - 18:15	ATSV-Halle	

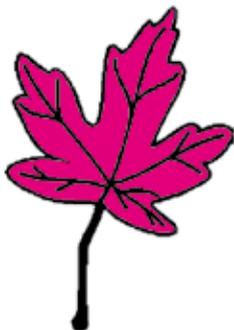
# ...für modernste Heiztechnik & Sanitär

- Heizungsbau
- Solartechnik
- Kaminsanierung
- Sanitäre Anlagen
- Regenwasseranlagen

An der Heringsmühle 19  
66130 Saarbrücken-Fechingen  
Telefon (0 68 93) 21 06  
Telefax (0 68 93) 66 08



**freidinger**  
Heizung • Sanitär



## König

**Garten- und Landschaftsbau  
Meisterbetrieb**

Tiroler Weg 29  
66117 Saarbrücken  
Tel.: 0681 / 5 84 71 94  
Fax: 0681 / 9 54 29 75

[www.koenigs-gaerten.de](http://www.koenigs-gaerten.de)

tv video dvd sat hifi  
**armin wolf**

Armin Wolf GmbH  
Lerchesflurweg 46  
66119 Saarbrücken

[www.arminwolf.de](http://www.arminwolf.de)  
Tel: 0681-583058  
Fax: 0681-583050

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 09:00-19:00  
Sa: 09:00-12:00

Magic



-treme

CHEERSPORT IN SAARBRÜCKEN



Kontakt: 0163- 6016619 - [info@magic-xtreme.de](mailto:info@magic-xtreme.de)  
[www.magic-xtreme.de](http://www.magic-xtreme.de)

Energie  SaarLorLux

# Cheersport „Magic X-treme“

## Vorbereitung auf die Bayern Cheermasters in Nürnberg

In 4 Monaten geht's auf die Bayern Cheermasters nach Nürnberg.

Auch auf dieser Meisterschaft wollen wir in 4 verschiedenen Kategorien antreten.

Unsere Magic Twinkles treten in der Kategorie Peewee Cheer an, im Hip-Hop Double-dance möchten unsere Rhoda und Melky den 1. Platz ertanzen, eine weitere Kategorie ist Individual Level 4 mit unserer Lisa und Henrique und Level 6 mit Joshua.

Auch unser Senior Coed Limited Level 6 ist auch wieder mit am Start und möchte wieder eine einwandfreie Routine abliefern.

Nach der letzten Meisterschaft in Heidelberg im November ging es erst richtig los im Training.

Die Cheersportler gingen mit hoch motivierten Einsatz an die neuen Skills heran. Den dieses Gefühl den 1. Platz zu belegen war unbeschreiblich schön.

Mit Tränen, Schweiß, Verletzungen, Zerrungen und mehr versuchen wir uns wieder an die Spitze zu bringen um ein zweites mal diesen Pokal mit nach Hause zu nehmen. Auch unsere neuen Mitglieder werden nach und nach richtig ins Programm eingebaut und werden von unseren Coaches ausgebildet.

Unsere Anspannung steigt von Tag zu Tag, denn wir wissen allzu gut wie schnell die Zeit verfliegt und die Meisterschaft immer näher kommt.

So steigern wir unser Training und versuchen eine fehlerfreie Routine auf der Matte abzuliefern.

Denn wir wissen wofür wir so hart trainieren und all die Schmerzen, Schweiß und Tränen in Kauf genommen haben. So freuen wir uns wieder auf der nächsten Meisterschaft auf dieser Matte zu stehen und vielleicht bringen wir wieder den Pokal für den 1. Platz zum ATSV Saarbrücken nach Hause.

Lieblingsspruch unseres Teams: "Piens net, kann man tapen!!"

Huddle: Hit it for the one time (clap)

Hit it for the two times (clap clap)

Hit it for the three times (clap clap clap)

Lets go an wip.



# Die Basketballabteilung berichtet:



kommissarischer  
Abteilungsleiter:  
Jörg Messinger  
[www.atsv-basketball.de](http://www.atsv-basketball.de)

## SG ATSV /TBS Saarbrücken mit zwei Teams - Oberliga Damen

Funktionären wird ja manchmal eher Lethargie und Ordnungstreue vorgeworfen. In der Basketballabteilung ist dies eher nicht der Fall. In der Saison 2014/2015 startete der ATSV mit zwei Damenmannschaften als SG ATSV/TBS Saarbrücken – die Erste in der Oberliga, die Zweite in der Landesliga. Die Damen 1 wurden Vizemeister der Oberliga, die Damen 2 Meister in der Landesliga, was eigentlich den Aufstieg bedeutet. Doch in der Oberliga darf ein Verein nur mit einer Mannschaft vertreten sein, es musste also eine Lösung gefunden werden. Kurzum wurde die SG Vereinbarung mit dem TBS Saar-

brücken formal aufgelöst und der TBS erhielt das Startrecht der zweiten Mannschaft. Somit war für die zweite Damenmannschaft auch der Weg in Oberliga geebnet – in der Saison 2015/2016 aber als TBS Saarbrücken. Die Spieler beider Mannschaften unterschieden sich jedoch kaum von den erfolgreichen Teams der Vorsaison – in beiden Mannschaften spielen Mitglieder des TBS und des ATSV. Und das alles war mit den geltenden Ordnungen vereinbar. Die Saison 2015/2016 konnte also losgehen. Die ehemalige Erste, jetzt wieder offiziell als ATSV unterwegs, machte dort weiter, wo sie in der Saison davor aufgehört hatten. In der Hinrunde gewann das Team sieben der neun Spiele – lediglich gegen die Angstgegner Bad Bergzabern und Speyer/Schifferstadt gab es knappe Niederlagen. Der zweite Platz nach der Hinrunde stand zu Buche. In der Rückrunde folgte ein Sieg auf den anderen, zwischenzeitlich wurde auch der große Titelfavorit DJK/MJC Trier auf den zweiten Platz verwiesen. Für das Team galt aber

**Bild: von links: Lisa Mittelbach, Maita Roberts, Alina Banz, Alina Grobel, Sabine Rott, Mona Delchambre, Eva Schönecker, Michaela Selzner (es fehlen Willa Castillo, Sophia Goll, Monika Weinzierl)**



während der Saison immer der alte Spruch „in gutes Pferd springt nur so hoch wie es muss“. Zitterpartien gegen vermeintlich unterlegene Mannschaften waren nicht selten. Es lief auf den Showdown in Trier hinaus, im letzten Spiel führen unsere Mädels als Tabellenführer zum Zweiten nach Trier – der Sieger der Partie durfte sich Meister der Oberliga nennen. Schlussendlich hat es dann aber leider nicht zur Meisterschaft gereicht, Trier gewann deutlich. Aber auch der zweite Vizemeister in Folge kann sich sehen lassen. Ein Platz in der Regionalliga ist dem ATSV aber sicher, da Trier nicht aufsteigen darf.

Für die letztjährige Zwote, die nun als TBS Saarbrücken startete, war das Saisonziel klar definiert: Klassenerhalt!! Mit neuem Coach ging es sehr früh in die Vorbereitung, Leider fand nur eine neue Spielerin den Weg nach Saarbrücken. Aus Sicht des Teams meinte es der Spielplan gut mit dem ihnen: In der ersten sechs Begegnungen konnte man sich gegen Gegner einspielen, die definitiv nicht auf Augenhöhe agierten. So war es nicht verwunderlich, das erst am siebten Spieltag der erste Sieg gelang – aber gegen eines der Teams, das man am Ende hinter sich lassen musste, um die Klasse zu halten.

Man konnte deutlich merken, dass sich das Team durch die neuen Erfahrungen in der Oberliga immer weiter steigerte und so standen in der Rückrunde drei weitere Siege zu Buche – es waren wieder die wichtigen gegen die direkten Konkurrenten. Und warum auch nicht, auch hier gab es den Showdown am letzten Spieltag in Lerchenberg. Das Hinspiel wurde mit drei Punkten verloren, da im Basketball immer zuerst der direkte Vergleich zählt, musste in Lerchenberg also mit vier Punkten gewonnen werden. Die Mädels gewannen das Spiel auch – aber leider nur mit drei Punkten. Wegen dieses einen fehlenden Punkts muss das Team leider absteigen.

Als besonderes Highlight standen sich die beiden Teams auch noch im Halbfinale des BVS Pokals gegenüber. In diesem Spiel setzte sich der ATSV durch und traf im Endspiel auf den TV Saarlouis II – wo leider auch in diesem Jahr eine knappe Niederlage stand.

Die SG mit dem TBS Saarbrücken soll in jedem Fall weitergeführt werden, allerdings ist noch nicht klar, ob wir den möglichen Aufstieg in die Regionalliga wahrnehmen. Hier werden in nächster Zeit mit Spielern und Sponsoren stattfinden. Die Zeit der Funktionäre hat begonnen...



**Bild: Hintere Reihe v.l.: MJ Fecht, Helena Ott, Michelle Schmidt, Dinah Conrad, Marija Kiefer, Coach Marc Hahnemann, Vordere Reihe v.l.: Sarah Gangi, Elodie Herrmann, Julia Contelly, Nadine Minder, es fehlen: Stephannie Friesmer, Svenja Kessler**

# Gesundheitssport am Vormittag



Endlich gibt's jetzt für alle „frühen Vögel“ eine Möglichkeit, den „Wurm zu fangen“: dienstags 9:30 Uhr Gesundheitssport mit Doris Schank

Im Stehen, Liegen oder Sitzen werden Muskeln gekräftigt und gedehnt, Koordination, Beweglichkeit (körperlich und geistig) gefördert, Gelenke mobilisiert und evtl. sogar Gewicht reduziert. Spezielle Bewegungsaufgaben helfen, die grauen Zellen zu aktivieren und machen gute Laune.

Für Menschen, die lange sportlich untätig waren oder gesundheitliche Probleme haben, ist vorab ein Vorbereitungskurs zu empfehlen, der von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst wird und drei Mal im Jahr ebenfalls vormittags angeboten wird.



Das Training findet ab sofort dienstags 9:30 Uhr 60 Minuten in der kleinen Gymnastikhalle des ATSV am Lulustein (seit langem schon an der gleichen Stelle montags 15:00 Uhr und für die „auf der anderen Seite“ freitags in der Turnhalle des Gymnasium am Rotenbühl um 16:00 Uhr) statt, bei schönem Wetter auch draußen.

Info: Doris Schank 0681 / 3 56 37 oder ATSV Geschäftsstelle 0681 / 5 22 53



# Getränkediens Gummelt GmbH



Getränkemarkt  
Lieferservice  
Veranstaltungen

Am Torhaus 36 • 66113 Saarbrücken  
Tel.: 0681/57613 • Fax: 0681/5896374  
[www.getraenke-gummelt.de](http://www.getraenke-gummelt.de)  
[mail@getraenke-gummelt.de](mailto:mail@getraenke-gummelt.de)



**Maurer-, Verputz-  
und Betonarbeiten**

**Fassadenverkleidung  
aller Art**

**Verbund-  
steinarbeiten**

**Dachdecker-  
Meisterbetrieb**

**bis zu 30 % Heizkosten sparen  
mit Wärmedämmung für  
Wände und Dach**



**Hoch-, Tiefbau und  
Dachdeckerei GmbH**

**T&K**  
GmbH

**Im Weyerbachtal 22c 66115 Saarbrücken**

**Tel. 0681 / 71 007**

**NOTDIENST Tel. 0170 / 91 55 994**

für Dach- und Kanalarbeiten



**[www.tk-dachdecker.de](http://www.tk-dachdecker.de)**



# Fahrtwind ist einfach.



[sparkasse-saarbruecken.de](https://sparkasse-saarbruecken.de)

Wenn der Finanzpartner  
für die passende  
Finanzierung sorgt.

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse  
Saarbrücken